





OBSERVATIELIJST

4 voor 12 voor thuiszorgers

Herken de 4 signalen : verandering in gedrag + emoties + terugtrekken + zeggen

Enkel in te vullen bij een niet-pluisgevoel

signalen	Naam cliënt/patiënt:	Naam zorg- of hulpverlener:	Datum:	Aanvinken indien van toepassing
 verandering in emoties	verandering in emoties			
	emoties	Droevige, pijnlijke of bezorgde gelaatsuitdrukkingen, huilen, gemakkelijk in tranen uitbarsten - bijv. diepe voorhoofdsrimpels, constant wenkbrauwen fronsen, zuchten.		
	emoties	Onrustig, gespannen, snel geïrriteerd - bijv. versnelde spraak, zeer beweeglijk, prikkelbaar, zweten.		
	emoties	Uitingen van achterdocht/wantrouwen - bijv. gevoel dat mensen je bekijken, zich oncomfortabel voelen bij anderen.		
	emoties	Uitingen van een gebrek aan plezier in het leven, lijkt niet meer te genieten van de dingen waarvan hij/zij voordien wel kon genieten		
	emoties	Uitingen (verbaal en/of non-verbaal) over wat onrealistische angsten lijken - bijv. intense angst voor specifieke voorwerpen of situaties, vermijdt door angst bepaalde situaties, kan niet gerustgesteld worden, denk dat hij/zij stervende is of een hartaanval zal krijgen.		
	emoties	Bizarre ideeën - bijv. complottheorieën, idee God te zijn, idee afgeluisterd te worden, idee speciale krachten te bezitten.		
	emoties	Ziet, hoort, voelt dingen die jij niet ziet, hoort of voelt - bijv. stemmen.		
 verandering in gedrag	verandering in gedrag			
	gedrag	Plotse verwardheid in vergelijking met de vorige keer dat je de persoon zag - bijv. gewijzigde omgevingswaarneming, lijkt bewusteloos met open ogen in de zetel te liggen, is overdreven actief en verward.		
	gedrag	Is zich niet bewust van eigen veiligheid of die van anderen - bijv. gas laten openstaan, roekeloos rijden, kinderen verwaarlozen.		
	gedrag	Verwondt zichzelf opzettelijk - bijv. verwondt zichzelf met een mes, met een brandende sigaret op de huid.		
	gedrag	Verbaal geweld - bijv. anderen bedreigen, (zonder aanleiding) schreeuwen of vloeken tegen hen.		
	gedrag	Lichamelijk geweld - bijv. slagen, duwen, krabben, smijten met objecten, dingen vernielen.		
	gedrag	Sociaal ongepast of storend gedrag - bijv. maakt storende geluiden, lawaai, gilt, smeert of gooit met eten of uitwerpselen, hamstert, snuffelt in andermans spullen, onaangepast openlijk seksueel gedrag.		
	gedrag	Verzet zich tegen zorg - bijv. geneesmiddelen of injecties, doet de deur niet open, belt regelmatig af.		
	gedrag	Verstoord eetpatroon in tegenstelling tot normaal eetpatroon - bijv. eet zeer veel zonder rem, eet bijna niets.		
	gedrag	Vermoeden of waarnemen van overmatig alcoholgebruik, drugs, medicatiemisbruik.		
	gedrag	Problemen met oriëntatie in tijd en ruimte - bijv. is regelmatig de weg kwijt, loopt doelloos rond, heeft geen besef van welke dag het is, waar hij/zij is.		
	gedrag	Geheugenproblemen (ernstiger dan gewone vergeetachtigheid) - bijv. kent mensen niet meer bij naam, weet niet meer wat hij/zij gisteren gegeten heeft, wat hij/zij op tv gezien		
	gedrag	Herhaalt vaak, kort na elkaar of plots onnodig gedrag - bijv. opvallend veel handen wassen vlak na elkaar, sleutel verschillende keren opnieuw in het slot draaien, lichtschakelaar vaak aan en uit duwen.		
	gedrag	Ernstige concentratieproblemen - bijv. is snel afgeleid, antwoordt niet op vragen, kan niet lang met iets bezig zijn.		
	gedrag	Sterk verstoorde slaap - bijv. kan niet in slaap vallen, valt overdag in slaap, wordt 's nachts wakker.		
 zich terugtrekken	zich terugtrekken			
	terugtrekken	Zich terugtrekken uit belangrijke activiteiten waar hij/zij lang aan deelnam door plots en ongegrond verminderde motivatie of interesse		
terugtrekken	Verminderde sociale omgang - bijv. praat minder, heeft weinig of geen belangstelling voor/contact met vrienden, familie. <i>Eigen</i>			
 zeggen dat het niet goed gaat	zeggen dat het niet goed gaat			
	zeggen	Doet uitspraken over zelfdoding - bijv. het doet er allemaal niet toe, was ik maar dood, wat voor zin heeft het, laat me doodgaan.		
		Indien ja: Is er een concreet zelfmoordplan - bijv. wat, waar, hoe, wanneer?		
		Indien ja: Zijn de materialen of middelen beschikbaar? - bijv. medicatie, wapen		
		Indien ja: Werd er eerder al een zelfmoordpoging ondernomen?		
	zeggen	Problemen met communicatie - bijv. onsamenvangende spraak, kan zich niet uitdrukken, begrijpt anderen niet.		
zeggen	Herhaaldelijk klagen/bezorgd zijn (niet ivm gezondheid) - bijv. zoekt voortdurend aandacht of geruststelling, niets is goed genoeg, onophoudelijk bezorgd over dagindeling, was, kleren, omgang met anderen.			
zeggen	Uitingen van laag zelfbeeld - bijv. ik ben niets waard, ik ben niet goed genoeg, anderen hebben geen interesse in mij, anderen schatten me niet naar waarde.			