

# CRISIS KAART

Ik geef u deze kaart  
omdat ik in nood verkeer!

Vouw aub deze kaart  
open en lees wat er moet  
gebeuren.

## Persoonsgegevens

Naam:

Straat:

Postcode:

Gemeente:

Tel:

Geboortedatum:

## Behandelaar

Huisarts:

Tel:

Psychiater:

Tel:

Andere:

Tel:

## Hoe ziet een crisis er bij mij uit?

## Wat doen als ik in crisis ben:

## Wat NIET doen als ik in crisis ben:

**Lichamelijke aandachtspunten:**

**Als opname noodzakelijk is bij voorkeur in:**

**Praktisch te regelen:**

**Contactpersoon 1**

**Alle genoemde personen zijn volledig op de hoogte van de inhoud van deze crisiskaart.**

**Huidige medicatie:**

**Opname vermijden in:**

**Afspraken met contactpersonen:**

Naam:

Relatie:

Straat

Postcode:

Gemeente:

Tel:

**Hierbij geef ik toestemming om in crisissituatie mijn volledig crisisplan op te vragen bij...**

**Medicatie bij crisis:**

**Afspraken met hulpverleners:**

**Contactpersoon 2**

Naam:

Relatie:

Straat

Postcode:

Gemeente:

Tel:

**Plaats:**

**Datum:**

**Handtekening kaarthouder**

**Deze medicatie niet gebruiken:**

**Andere wensen tijdens opname:**