



diletti

Infosessie conventie Psychologische functies in de eerste lijn

19 mei 2022

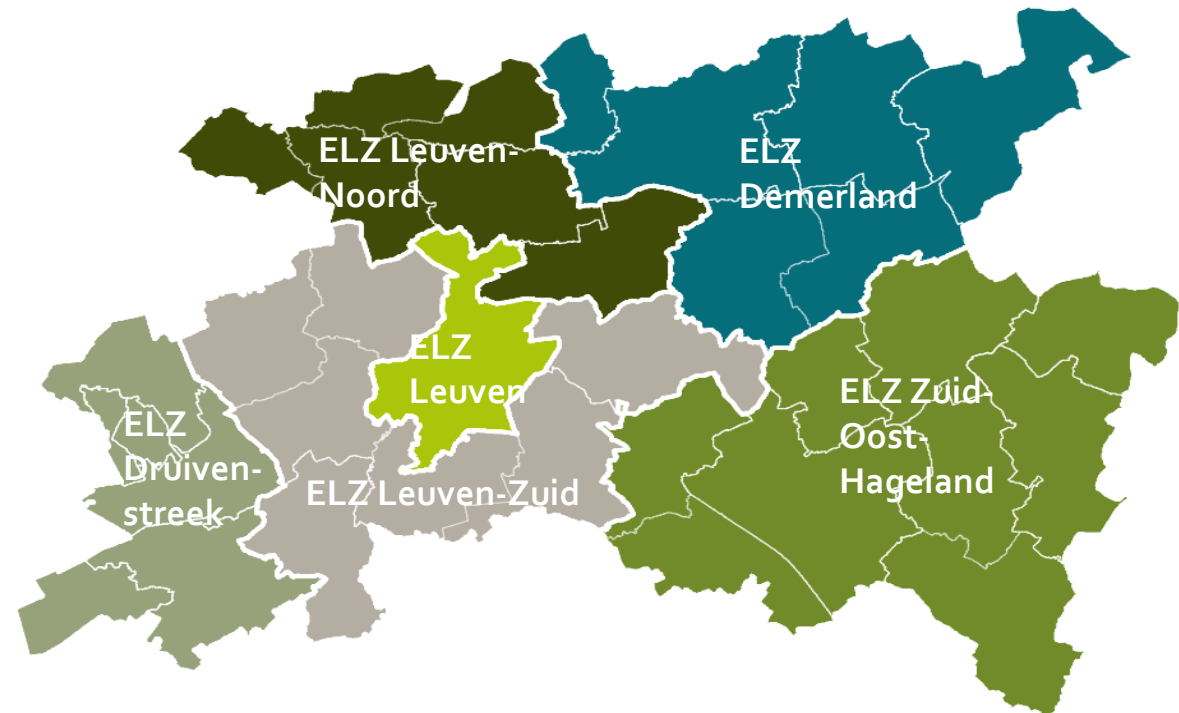




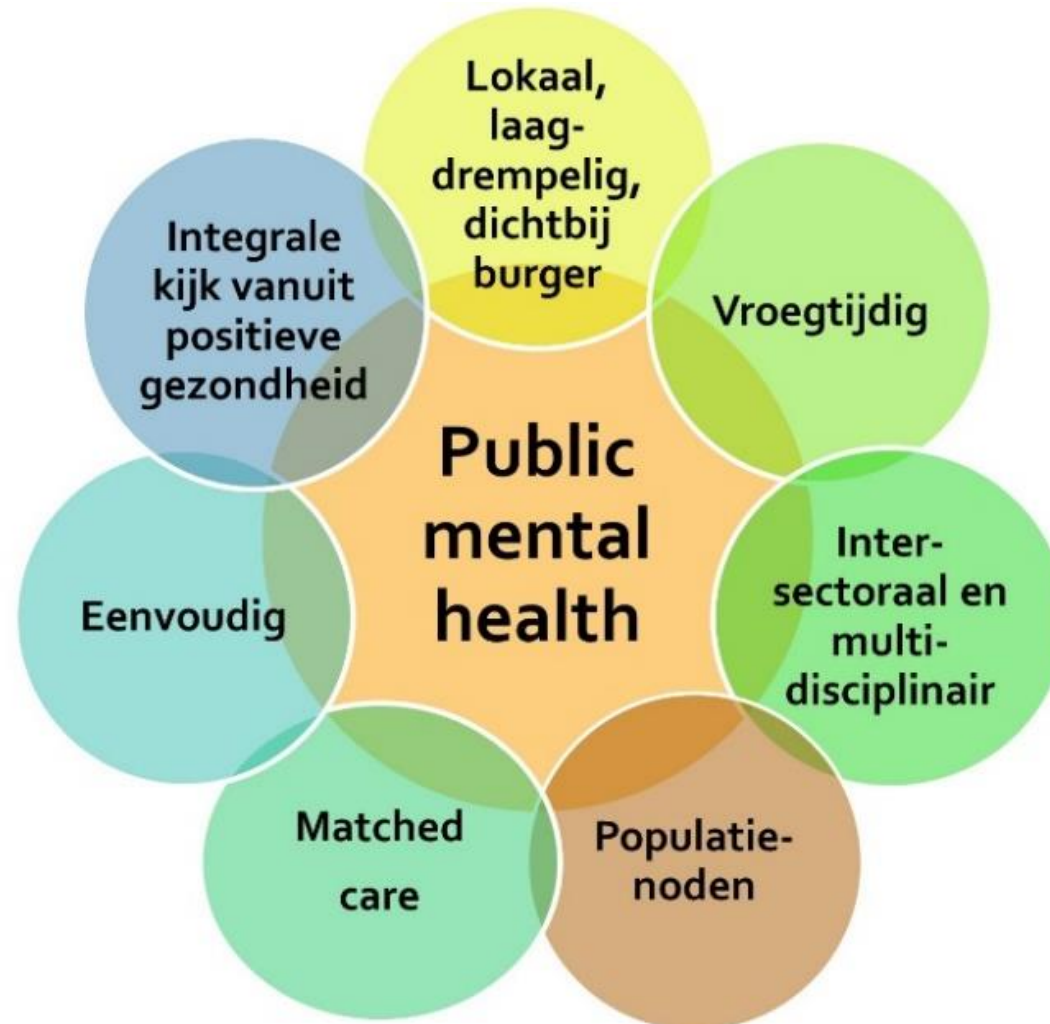
ALGEMEEN KADER

Provinciale overeenkomst

- Tussen de drie ggz-netwerken (Diletti, Yuneco en SaVHA!?) en de 11 eerstelijnszones in provincie Vlaams-Brabant.
- Zorgregio Vlaams-Brabant Oost:
 - Diletti
 - Yuneco
 - 6 eerstelijnszones

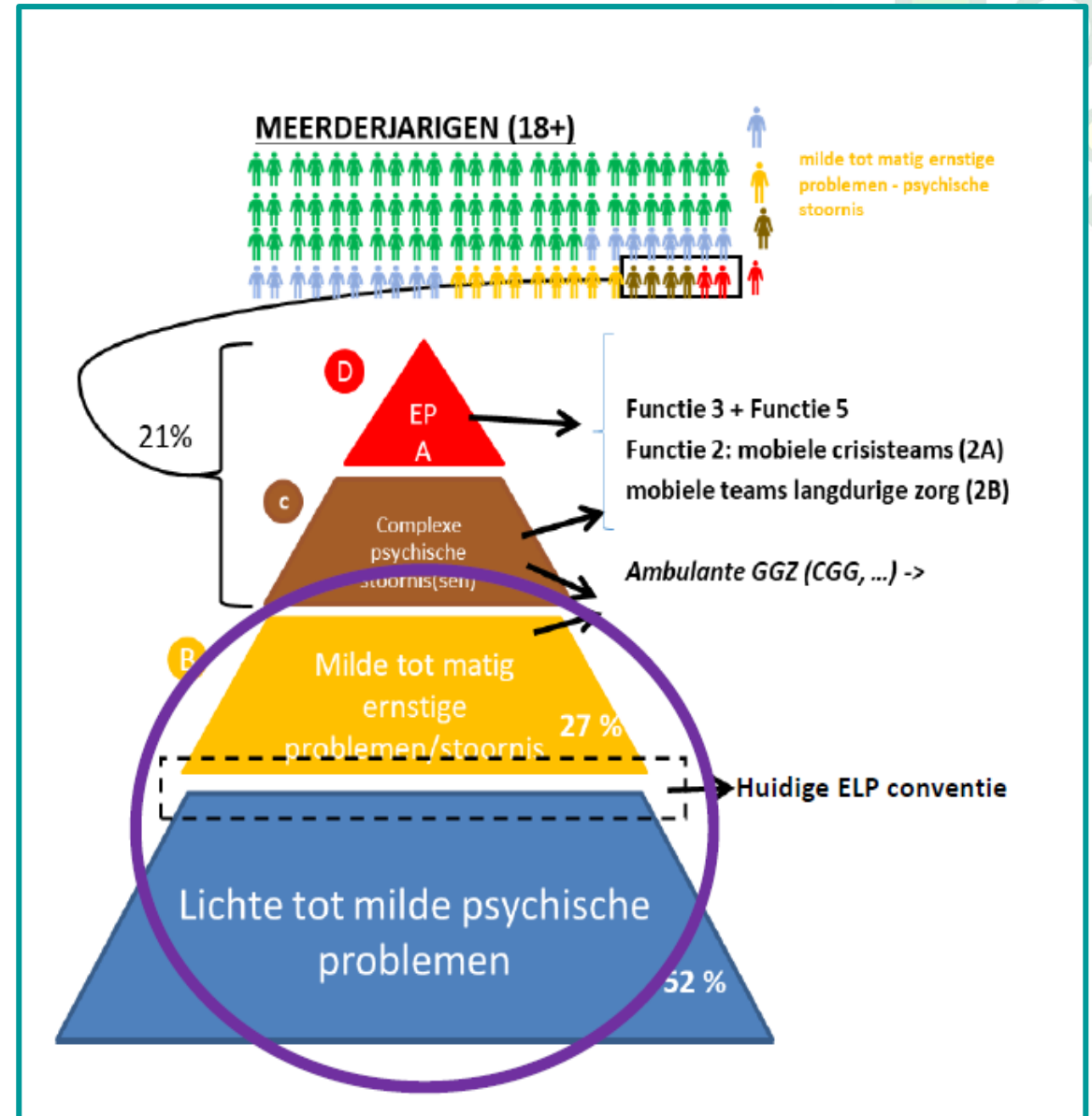


Leidende principes in overeenkomst



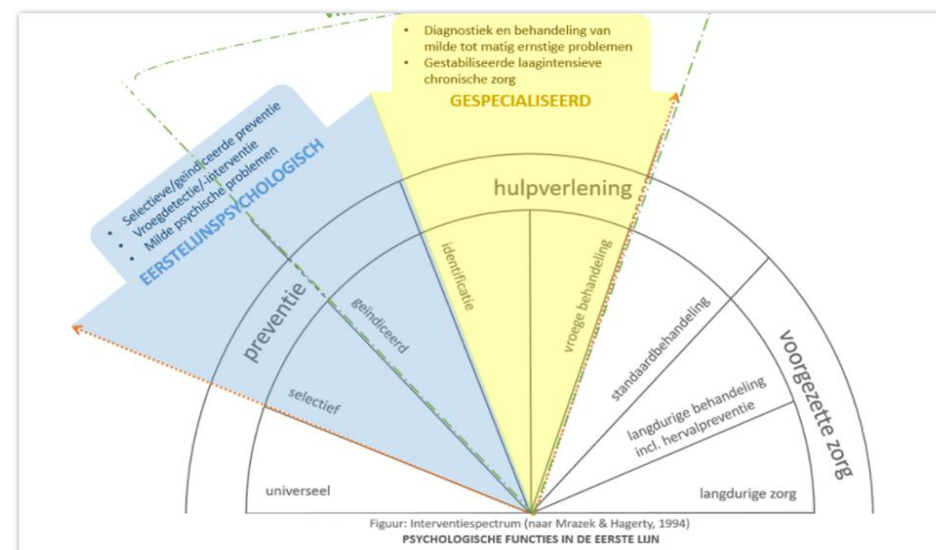
Doelgroep

- Lichte tot matig-ernstige problemen
- 'At risk'
- Functioneert nog op de meeste domeinen
- Geen 'stoornis' niveau
- Gemotiveerd
- **Kwetsbaarheidsprofiel**



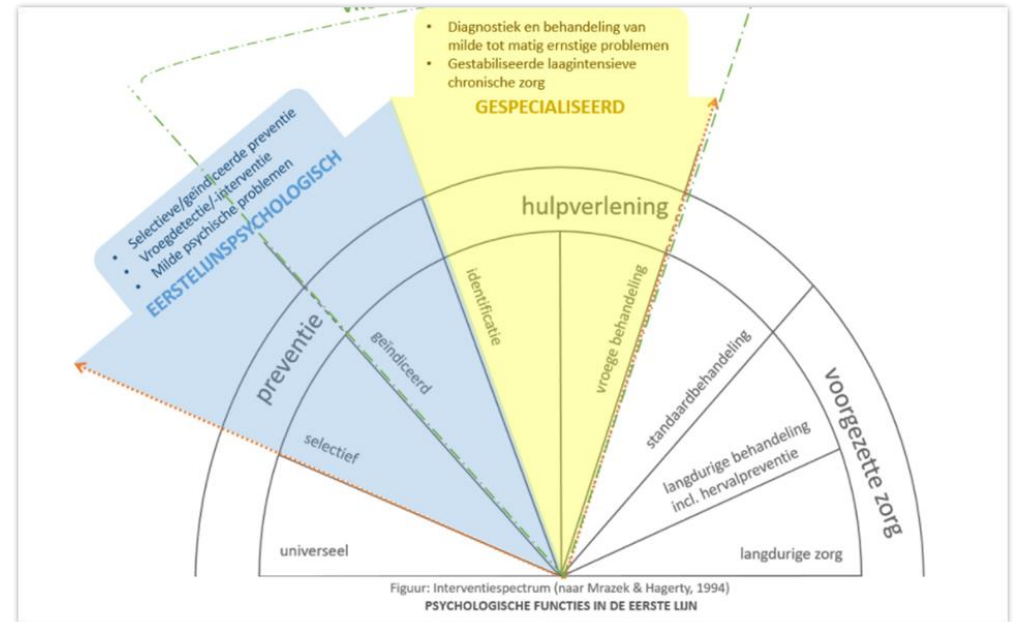
Generalistische eerstelijnspsychologische functie

- Kortdurende generalistische interventies
- Preventief, krachtgericht & oplossingsgericht
- Transdiagnostisch
- **Groep = individueel**
- Microlokaal & outreachend
- Inhoud
 - Assessment, oriëntatie en verwijzing
 - Preventie, kortdurende, oplossings- en krachtgerichte interventies
- Direct toegankelijk
 - Beschikbaar op **niet-GGZ vindplaatsen**
 - Ingebed in intersectoraal & multidisciplinair buurtteam
 - Ook via toeleiding van preferentiële verwijzers



Gespecialiseerde eerstelijnspsychologische functie

- (Diagnostiek en) behandeling
- Transdiagnostisch
- Individueel > groep
- Outreachend
- Ingebed in multidisciplinair gespecialiseerde teams of netwerk op niveau eerstelijnszone: matched care & zorgcontinuïteit
- Toegankelijk na psy en somatische assessment & oriëntatie
 - functioneel bilan
 - Toeleiding door arts (huisarts, psychiater) en geconventioneerd psycholoog (ELP of G-ELP)





TOELEIDING VIA VINDPLAATSEN EN VERWIJZERS

1. Vindplaatsgericht werken

- Vindplaatsgericht werken volgens een groeipad te implementeren

“Om de kwetsbare doelgroepen zo laagdrempelig mogelijk te bereiken streven we voor de ELP naar sterke samenwerking met en op vindplaatsen.

In functie van de individuele noden kunnen contacten ook plaatsvinden in het kabinet van de klinisch psycholoog/orthopedagoog, bij de patiënt thuis of online.”

Vindplaatsen

- Verschillen tussen ELZ's, maar ook veel gelijkenissen
- Belangrijk voor bereik en triage van welbepaalde kwetsbare doelgroepen
- Afsprakenkader: verantwoordelijkheden

| Diletti | Yuneco |
|---|---|
| OCMW – Sociaal huis CAW/JAC Buurtteams Multidisciplinaire praktijken en hun netwerken WZC & LDC's Inloop- en buurthuizen Buurtkar/kwartiermaken Sociale kruidenier Bib Etc. | Huizen van het Kind Consultatiebureaus K&G JAC's Overkop-huizen Jeugthuizen Buurtteams, wijkgezondheidscentra CLB's Naschoolse opvang, speelpleinwerking, peuterspeelpunten Etc. |

Matchingproces vindplaatsen & ELP'ers

Op basis van lijst vindplaatsen naar voor geschoven door de zorgraad (bestuur) van elke eerstelijnszone

Infosessie en overleg met vindplaatsen

- ELZ Leuven (done)
- ELZ Demerland (ongoing)
- ELZ ELZOH (ongoing)
- ELZ Leuven-Noord (eerste overleg met OCMW's)
- ELZ Leuven-Zuid (not started)
- ELZ Druivenstreek (not started)

Afstemming vindplaatsen & ELP'er

- ELZ Leuven

⇒ Parallel aan dit proces zijn er al bestaande 'matches' tussen ELP'ers en vindplaatsen waarop kan verder gebouwd indien in lijn met visie ELZ

Goede samenwerking: aandachtspunten voor de vindplaats



- Inzetten op **bekendmaking**: flyers, website, nieuwsbrief, poster, mondelinge reclame ...
- De juiste **toeleiding** faciliteren: vlotte doorstroom, hulp in administratie, zorgen voor juiste verwijzingen volgens juiste indicatie, mee helpen vermijden van no shows...
- Indien verwachting dat psycholoog op de vindplaats dient te 'werken': **geschikte ruimte** (gratis, lage tarieven,...) o.a. voor groepsaanbod: comfortabel, discreet en veilig, drempelverlagend,
- Goede **communicatie** tussen psycholoog en medewerkers vindplaats: informeren omtrent agenda ruimte en 'wachttijd', uitnodigen op teamoverleg,
- **Beroepsgeheim** handhaven
- Groepsaanbod:
 - Praktische organisatie
 - Professional vanuit eigen werking aanleveren voor **duorol groepsaanbod**
- Andere suggesties?


2. Preferentiële verwijzers

- Kabinet Vandenbroucke: vraag om zo snel mogelijk psychologische sessies te organiseren binnen conventie
- In afwachting van installatie vindplaatsgericht werken: toeleiding ook via preferentiële verwijzers: huisartsen, thuiszorgers, thuisverplegers, apothekers...
- Vanuit de FOD: communicatie naar huisartsen via Domus Medica
- Vanuit het netwerk: communicatie aan het voorbereiden voor verwijzers.
- Belangrijk: juiste indicatie (volgende slide)



Criteria indicatie voor aanmelding

| | Generalistische ELP | Gespecialiseerde ELP |
|----------------------|--|---|
| Kwetsbaarheid | <ul style="list-style-type: none">• Financieel kwetsbaar (beperkt financiële middelen, uitkering, werkloos...)• Sociaal kwetsbaar (alleenstaand, ontbreken van netwerk/vangnet, niet-Europese afkomst/anderstalig...)• Fysiek kwetsbaar(chronische gezondheidsproblematiek, ouderdom...) | |
| Problemen, symptomen | <ul style="list-style-type: none">• Preventie, kracht- en oplossingsgericht• Transdiagnostische aanpak los van diagnoses• Vaak voorkomende, lichte tot milde klachten, zoals neerslachtigheid, overspannenheid, angst, slaapproblemen, piekeren, laag zelfbeeld ...• Voldoende aan generalistische begeleiding. | <ul style="list-style-type: none">• Niet-chronische, matig ernstige aandoeningen• Transdiagnostisch: brede waaier aan problematieken zoals (niet-exhaustief, niet vastpinnen op diagnoses): angststoornis, depressie, verslavingsproblematiek, burn-out, trauma, gecompliceerde rouw, cognitieve problemen bij ouderen, somatisering...• Los van mate aan ernst ook kijken naar mogelijkheid om functioneren te verbeteren• Nood aan een psychotherapeutische behandeling.• Vervolgzorg (gestabiliseerde chron problemat) |
| Bijkomend | Rekening houdend met voldoende reflectievermogen, wederkerigheid, realiteitstoetsing, veerkracht, zelfvertrouwen... | |



Ziekteverzekering, interculturele bemiddeling en ondersteuning bij vluchtelingen



- RIZIV kent ziekteverzekering toe aan Oekraïense vluchtelingen
 - Best ook nog eens af te toetsen bij aanmelding
- Interculturele bemiddeling voor alle vluchtelingen via videoconsultatie gratis aangeboden door de FOD
 - Indien interesse: seintje bij het netwerk
- Leuvens project ‘Vluchtelingenteam’ in samenwerking met zelfstandig psychologen, het CGG VBO, PraxisP, het OCMW

Groepsessies

- Groeipad: werkgroep met ELP'ers met ervaring vanaf midden-juni & academisch onderbouwde insteken
- Individuele sessie voor en na groepsessies mogelijk
- Eerste individuele is gratis
- Wie kan duorol opnemen?
 - Ervaringsdeskundige
 - Andere discipline
 - (geconventioneerd) klinisch psycholoog/orthopedagoog

Indien geconventioneerd: geen extra vergoeding

→ *Kwetsbare doelgroep
Destigmatisering
Multidisciplinaire*
- Overeenkomst voor de “2e begeleider” tussen netwerk en 2^e begeleider
- Prestaties van 2^e begeleider door geconventioneerde psy/orth in te geven in systeem

Functioneel bilan



- Centraal instrument om de kwaliteit van zorg binnen een interventie te structureren en om **samenwerking en communicatie** te vergemakkelijken.
 - Communicatie-instrument
 - Na eerste sessie
 - Contact met huisarts
 - **Verplicht** voor toegang tot gespecialiseerde zorg, mits aanvulling door behandelend arts
- Dynamisch gebruik, afhankelijk van noden van patiënt. Er zijn geen verplichtingen te vullen velden, maar in teken van communicatie zijn **gegevens patiënt en verstrekkers** wel het **minimum**.
 - Werkgroep met o.a. ELP'ers bereidt advies voor rond haalbaar gebruik van functioneel bilan → informatie volgt.
- Informed consent (zie sjabloon FOD)
- Uitzondering hierop: indien cliënt absoluut niet wenst dat iemand anders geïnformeerd wordt.

Multidisciplinair overleg



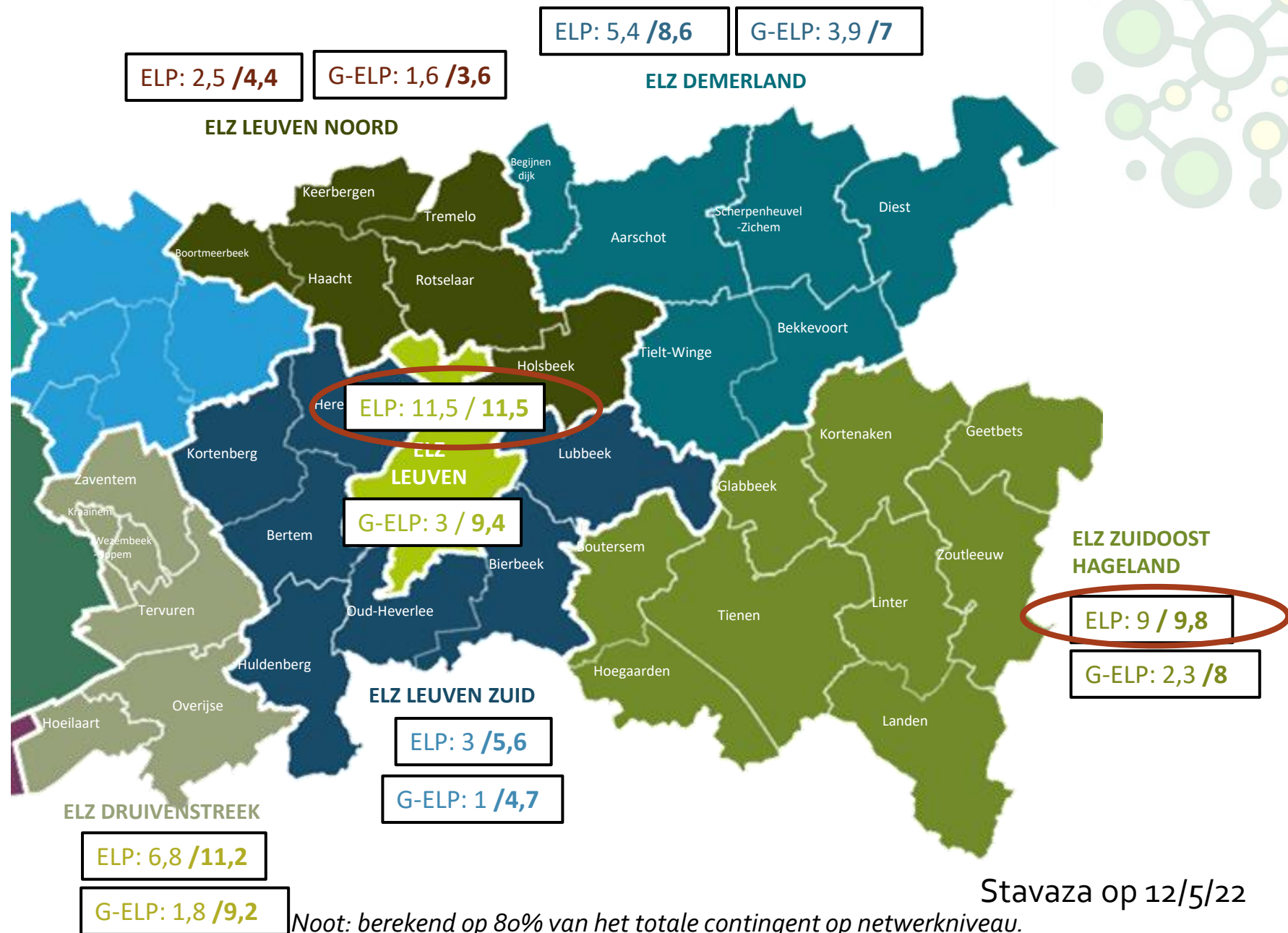
- Is voorzien in de overeenkomst
- Voorwaarden
 - Evaluatie → opschaling Gespecialiseerde Zorg (!!)
 - KAN een MDO georganiseerd worden
 - Minimum 3 zorgverleners
 - Enkel na toestemming van de rechthebbende
 - Duurtijd : minimum 60 minuten
 - Verslaggeving
- Maximum 1 maal in een periode van 12 maanden per rechthebbende
- Vergoeding → specifieke pseudocode: in de lijst terug te vinden (792956 GPZ Multidisciplinair overleg bij gespecialiseerde zorg)

Niet te verwarren met de MDO's die door specifieke overlegorganisatoren worden georganiseerd (meer [info](#))



BESCHIKBARE UREN

Reeds ingevulde pakketjes van 8 uur generalistische ELP (ELP) en gespecialiseerde ELP (G-ELP) binnen Diletti



Volgende stappen in de uitrol via een groeipad



Start lokale coördinator 13/6



Matching vindplaatsen x ELP'ers



Infocampagne burgers en verwijzers



Coaching, intervisie, vorming voor
geïnccludeerden



Groeipad groepsinterventies



Uitbouw ambulante ggz-netwerken



Kwaliteitsopvolging en
populatiemanagement





PRAKTISCH EN SAMENVATTEND

| | Generalistische of gespecialiseerde ELP |
|-------------------|--|
| Eerste aanmelding | <ul style="list-style-type: none"> • Geen remgeld • Verheldering en indien nodig oriëntering naar de juiste zorg |
| Functioneel bilan | <ul style="list-style-type: none"> • Ondersteuning van processen van aanmelding, overleg en informatie-uitwisseling • Voorwaarde verwijzing naar gespecialiseerde functie • Bij <u>voorkeur</u> GMD-arts betrekken, maar geen voorwaarde • Verplicht te gebruiken, maar niet alle velden verplicht in te vullen (~ werkgroep functioneel bilan) |
| Vergoedingen | <ul style="list-style-type: none"> • Individuele sessie 75 euro - 60 min. (min. 45' pa-contact) • Groepsinterventie 120 min. (min. 90' pa-contact) – <u>gespecial:</u> eventueel indiv. sessie voorafgaand of afsluitend <ul style="list-style-type: none"> • Psy - ortho - arts: 400 euro • Psy/orth + andere HV/ED: 326 euro • Min. 4 – max 15 deelnemers • Deelname aan MDO: 225 euro (min. 60 min + verslag + max. 1 keer/12 mnd) • Trajectvergoeding per 12 mnd: 60 euro <ul style="list-style-type: none"> • Beëindiging traject • Bij doorverwijzing na 2 sessies: 30 euro ELP – 30 euro gespecialiseerd • Indien individuele sessie voorafgaand (en eventueel ter afronding) aan groepsprogramma |
| Webtoepassing | <ul style="list-style-type: none"> • Vzw IM: centraal in proces van facturatie en betaling • Mogelijkheid om verzekerbareid + aantal gevolgde sessies/MDO te checken • Registratie van de prestaties (overzicht hiervan op te vragen) • Registratie tot de 5^e van de volgende maand • Ziekenhuis krijgt een verzamelstaat • Ontvangstbewijs voor cliënt wordt gegenereerd uit systeem (kan opgeslagen worden als PDF) |

| | Generalistische ELP | Gespecialiseerde ELP |
|---------------------|--|--|
| Behandelsessies | <ul style="list-style-type: none"> • Per rechthebbende en per 12 mnd <ul style="list-style-type: none"> • Gemiddeld 8 individuele sessies (uitz. +1) • Max. 5 groepsessies • Per dag slechts 1 psy sessie of groepsinterventie vergoedbaar | <ul style="list-style-type: none"> • Basis: functioneel bilan (eveneens tds indiv. sessies) • Per rechthebbende en per 12 mnd <ul style="list-style-type: none"> • Gemiddeld 8 individuele sessies • Max. 20 vergoedbare sessies • Max. 12 groepsessies • Per dag slechts 1 psy sessie of groepsinterventie vergoedbaar |
| Persoonlijk aandeel | <ul style="list-style-type: none"> • Individuele sessie: 11 euro of 4 euro indien verhoogde tegemoetkoming (1^e = gratis) • Groepsessie: 2,5 euro • Geïnd door de zorgverlener | |
| Opdrachten | <ul style="list-style-type: none"> • Ondersteuning van personen met (risico op) psychische klachten via groepsinterventies • Ondersteuning individuele rechthebbenden via individuele sessies <ul style="list-style-type: none"> • Inschatting en vraagverheldering • Begeleide zelfhulp, psycho-educatie • Zelfredzaamheid bevorderen • Ondersteuning eerstelijnsactoren • Doorverwijzing | <ul style="list-style-type: none"> • (Psychodiagnostiek en) behandeling |
| Termijnen wachttijd | 1 week – 1 maand | |
| Aanbod nw | <ul style="list-style-type: none"> • Interactie- en supervisiemomenten • Vorming en coaching • Het beschikbaar stellen van evidence, practice en experienced based richtlijnen | |

Portfolio bij kandidatuur

- identificatiegegevens (naam, adres, rijksregisternummer, e-mail, telefoonnummer),
- bewijs van erkenning als klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog,
- visum (en eventueel RIZIV-nummer),
- talenkennis,
- curriculum vitae met opleidingstraject, bijkomende vormingen, ervaring en deskundigheid in ELP- zorg (gemotiveerd op een 'evidence, practice en experienced based' manier)
- omschrijving van ervaring met leeftijden en eventueel doelgroepen
- ervaring met groepsbegeleiding (zo niet, bereidheid om te ontwikkelen via groeipad).
- Toelichting of en hoe al gekend met én door lokale netwerk
- Indien al samenwerking met vindplaatsen : ee beschrijving hiervan.
- beschrijving van toegankelijkheid praktijk: fysieke toegankelijkheid, herkenbaarheid, spreiding van consultatie-uren, opstarttijd begeleiding (1 à 4 weken), online te werken...

Formulier in te vullen bij kandidatuur



Bijlage: keuzeformulier voor zelfstandig psychologen/orthopedagogen

Naam:

Riziv-nummer (indien ontvangen):

Rijksregisternummer :

kandideert als zelfstandig psycholoog/orthopedagoog voor volgende opdracht(en) in de eerstelijnspsychologische zorg:

- 1) Voor een **totaal** van uur per week (minstens 8 uur) in de conventie
- 2) In volgend(e) netwerk(en):
 - a. Netwerk Diletti, voor uur per week (minstens 4 uur)
 - b. Netwerk voor uur per week (minstens 4 uur)
- 3) Binnen het netwerk Diletti voor volgende functie(s):
 - a. Generalistische functie: voor uur per week, waarvan bij benadering % groepsaanbod (richtgetal, geen voorwaarde)
 - b. Gespecialiseerde functie: voor uur per week, waarvan bij benadering % groepsaanbod (richtgetal, geen voorwaarde)
- 4) Voor de generalistische functie is er bereidheid tot samenwerking met of inbedding in 1 of meerdere vindplaatsen in volgende eerstelijnszones⁶ (*gelieve de eerstelijnszones of de gemeentes hierbinnen te benoemen*)

Belangrijk: een groei- en leerproces met een innovatieve aanpak inzake populatiemanagement en public mental health dat continu geëvalueerd zal worden.



